

## 信康醫健網絡

「信康醫健網絡」乃由信康專科醫療中心和808醫務中心所組成的醫療健康網絡，提供一站式、多元化及個人化的醫療健康服務，包括全科、專科、急症、分娩、物理治療和住院服務，以專業的服務和方便的地點，照顧市民的健康需要。


服務範圍：內外全科服務、專科服務、急症服務、國內病人轉院及護送服務、遙距醫療服務和中醫醫療服務。

**24小時急症專線：**  
**(852) 6183 6789**  
**9808 6363**

### 香港

香港銅鑼灣東角中心11樓1116-1117室  3188 2577

### 九龍


九龍彌敦道688號旺角中心1期803B室  2380 0205

九龍彌敦道688號旺角中心1期807室  2380 2345


九龍佐敦道14-16號嘉信樓地下A1舖  2981 8131

### 新界

新界大埔安慈路2號8號花園地下17號舖  2664 3808

新界荃灣青山公路264-298號南豐中心711室  2380 1113

新界屯門屯喜路柏麗廣場2318室  2451 8008

新界沙頭角中英街21號舖  2655 9398

製作



信康醫健網絡

SureCare Medical and Health Network

Wholly owned by SureCare International Ltd



## 信康骨科服務

**Orthopaedics and Traumatology  
Services by SureCare**

歡迎  
信康醫健網絡

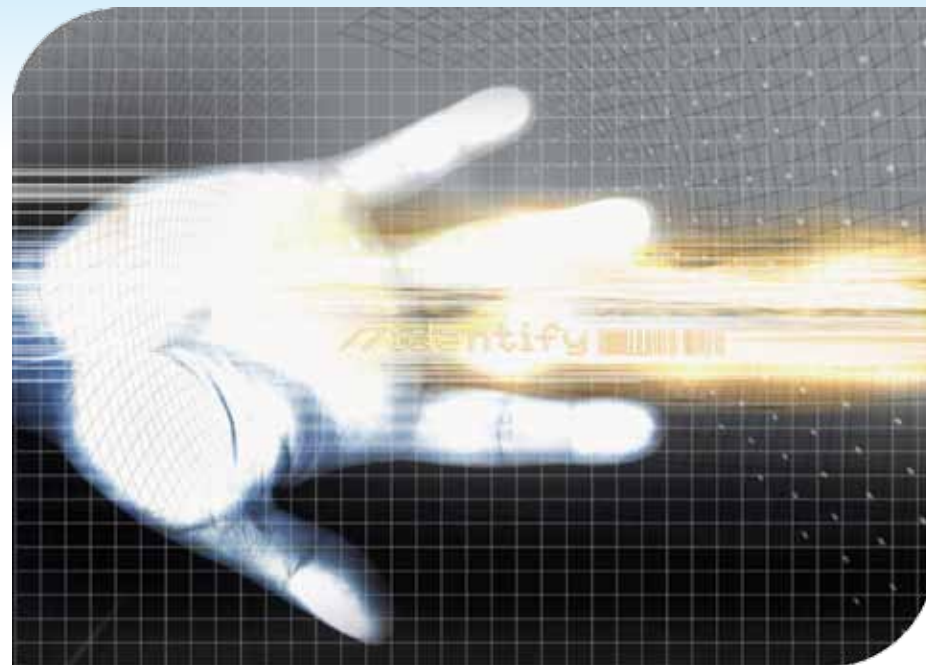
61836789  
急症專線: 98086363





骨科及創傷科是現今西方醫學的一個專門學科，除了骨骼的問題外，凡有關四肢及脊椎的疾病、軟組織如筋腱、韌帶、神經線、以及矯形等問題都包括在內。

「信康骨科及意外創傷中心」為您提供一站式的專業治療。我們有專業的骨科專科醫生、護士、物理治療師和職業治療師，配合完善的設施及器材，必能為患者提供適切及專業的治療。



我們提供24小時全天候、全方位的治療及復康服務。

遇到緊急情況，只需要致電我們的24小時緊急救助熱線 [9808 6363](tel:98086363)，我們便會安排病人到急症門診或入院接受骨科醫生的治療。

病人更可以選擇在港九新界各區的私家醫院接受治療。

港島	養和醫院
	聖保祿醫院
	港安醫院
	嘉諾撒醫院
九龍	聖德肋撒醫院 (法國醫院)
	香港浸信會醫院
新界	沙田仁安醫院
	荃灣港安醫院

## 骨科服務概覽

### 1. 門診服務

包括各類骨科病症的檢驗、診斷及初步治療。有需要時，我們可以安排病人入院作進一步的檢驗及治療。

我們會根據病情為病人填寫保險索償表格，方便病人聯絡保險公司作出跟進。

對於工傷個案，我們可以提供詳細的工傷檢驗、專業評估及撰寫報告，以符合工傷保險醫療報告的要求。

### 2. 意外

我們提供各類意外骨折、筋腱、韌帶的斷裂、扭傷及挫傷、刀傷燒傷的急症創傷治療，包括打石膏、手術等。若情況輕微，可在我們診所的小手術室為傷者進行治療；若情況嚴重，我們可以安排緊急入院及手術。

### 3. 運動創傷

現代人非常重視健康，經常作不同類型的運動，但隨之而來是各類的運動創傷，使膝蓋十字韌帶、半月板及軟骨創傷等問題愈來愈常見。我們提供與時並進的技術，利用內窺鏡進行各類膝蓋、肩膀、手肘、手腕、腳踝的關節內窺鏡手術，使患者儘快康復，重拾運動的樂趣。

### 4. 退化性疾病

腰椎、頸椎痛症非常普遍，不同年紀人士的病因不一，故仍要接受專業人士評估才能斷症。

對於早期的退化性關節疾病，我們提供關節抽液及藥物注射；對於較嚴重的病情，我們亦會提供相關的手術，例如髌及膝關節置換手術。

## 骨科服務概覽

### 5. 骨質疏鬆評估及治療

隨着醫學進步，香港人平均壽命已逾八十歲，骨質疏鬆的預防及治療因此顯得格外重要。我們提供骨質密度檢驗，能給予及時的醫學意見及治療。

### 6. 矯形治療

骨骼生長不正常或變異，初期可導致腫痛；如不及早醫治，則會導致關節變形、疼痛、功能衰退，並影響日常生活。我們能提供合適的治療，矯正關節變形，預防關節退化。

### 7. 網球肘、高球肘、腕管綜合症、 扳機手指（彈弓指）

### 8. 身體及四肢的各類小手術

脂肪瘤、水瘤、粉瘤、纖維瘤、神經線瘤切除等。





## 門診服務

我們的診所遍佈港九新界，都是位於交通方便的位置，方便市民應診。

### 診所位置

香港區	銅鑼灣
九龍區	旺角
	佐敦
新界西	荃灣
	屯門
新界	大埔
	沙頭角



我們的網絡可以透過公私營醫療合作的「病歷互聯計劃」，取得病人的病歷作全面的評估和診斷；我們更可向政府醫院商借檢驗報告以作參考。

## 創傷及骨折治療

我們提供急症創傷、骨折、運動創傷、家居意外的緊急應診及治療。

為減少病人的痛楚，我們可於短時間內安排骨科專科醫生應診，並在有需要時安排入院及手術。



我們擁有完善的復康團隊，包括物理治療師、職業治療師、營養師、矯形及義肢和心理治療等服務，幫助傷者儘快康復，重新投入日常工作及生活。



我們的一站式治療，可減少傷者及家屬的不安及奔波，使患者可以集中精神及體力，投入復康療程。

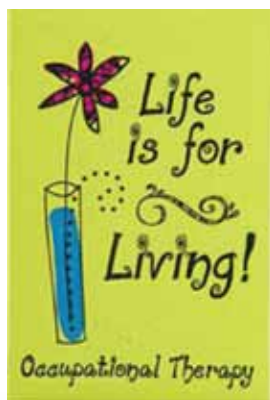
## 工傷評估

於工作時受傷，對傷者、家屬及僱主都有着嚴重影響。因此，我們除了為傷者提供適切的治療之外，還可以對其傷勢作出專業評估及撰寫報告，以作工傷保險參考。

對僱主而言，我們能儘快醫治及穩定僱員的傷勢，使他們及早康復並投入工作。



我們的復康部均設於診所附近，提供物理治療、職業治療及心理輔導，為傷者及家屬帶來全面的復康照顧。



## 骨質疏鬆評估及治療

### 骨質疏鬆症是什麼？

骨質疏鬆症是一種因骨質漸漸流失而增加骨折機會的疾病。

這疾病在長年累月中慢慢形成，初期沒有不適的感覺，直到出現骨折時才會被發現。



正常腰椎骨



初期骨質流失



嚴重骨質流失，  
骨折變形

骨質疏鬆症是一個嚴重的健康問題。根據研究，香港更年期後的女性中，有百分之五十患有骨質疏鬆症。在二零零九年，香港就有超過5000個因骨質疏鬆症引致的長者骨折個案。

在六十五歲以上的人士中，每兩位女性就有一位因骨質疏鬆症而骨折；而男性則每五位中有一位。大多數的骨折只是由輕微跌倒引起，骨折部位通常在髖部、脊椎、手腕和上臂。由於骨質疏鬆症令骨骼變得脆弱，部分患者甚至可在進行簡單的家居工作時，出現脊椎骨折。

## 如何診斷骨質疏鬆症？

診斷骨質疏鬆症時，一般需要從你的詳細病史、身體檢查、骨骼X光、骨質密度儀及一些特殊化驗等進行分析，方能確診。

骨質密度儀是一種安全無痛的X光檢查，其中雙能量 X射線骨質密度測量儀(DEXA)是最準確的檢測方法之一。



## 如何治療骨質疏鬆症？

骨質疏鬆症的治療主要著重於預防骨質流失。運動和營養治療是整個骨質疏鬆症治療計劃的關鍵元素；然而對於高危一族，藥物治療卻尤其重要。我們的骨科醫生可為你提供專業評估及治療。

資料來源：香港骨科醫學會

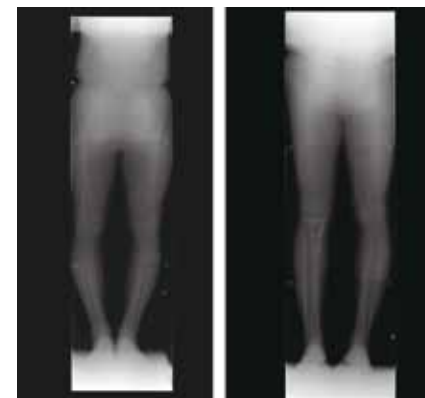
## 矯形治療

骨骼生長不正常或變異，初期導致腫痛。如不及早醫治，則會導致關節變形、疼痛、功能衰退，使日常生活受影響。

最常見的骨骼變形，包括：膝關節外彎(俗稱O形腳)及腳拇趾外翻。

## 膝關節外彎

常見於亞洲成年人。因膝關節外彎，令膝關節內側長期受壓，導致軟骨勞損、關節疼痛；嚴重者可引致早期關節退化。



## 治療方法

患者應及早治療，以免關節軟骨出現永久性勞損。對於早期病患者，可注射透明質酸於膝關節內，助長軟骨生長，延遲關節退化；至於晚期病患者，則需接受膝關節矯形手術，以平衡膝關節受壓位置及矯正下肢姿勢。

## 腳拇趾外翻

多見於成年婦女，因長期穿着鞋跟過高的鞋，或鞋頭過窄的高跟鞋而引致病症。

### 治療方法

若病人腳趾變形嚴重或滑囊嚴重疼痛，須接受矯形手術，使拇趾骨骼結構回復正常。



手術前

右腳拇指嚴重外翻



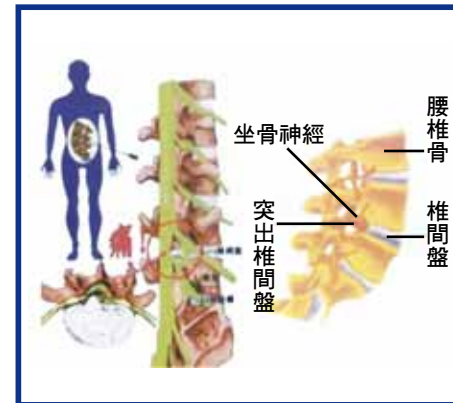
手術後

右腳拇指修正

## 退化勞損

經過長期的操勞和歲月的洗禮，令身體各部份承受不同程度的勞損；加上城市人缺少運動、肥胖等問題，亦增加關節及肌肉的損耗：輕則引起痛症，重則會影響日常生活及行動能力。

最常見的位置包括頸椎、腰椎、肩膀、膝蓋等。



我們的骨科醫生及復康部的治療師可以為各類退化勞損病症作出適當的治療及跟進。

對於早期的病症，我們可提供物理治療和關節注射等方案。對於後期或嚴重的情況，我們可以提供手術治療，包括傳統或微創手術、內窺鏡、關節置換等手術，以達致良好的治療效果，使病人重過正常生活。



膝關節內窺鏡



椎間盤切除術



膝關節置換術



## 各類小手術

身體各部份的增生或腫瘤，包括最常見的脂肪瘤、水瘤、粉瘤、纖維瘤、神經線瘤、腱鞘瘤、血管瘤、疣、嵌甲和膿腫等，都會對身體及外觀構成影響。

腱鞘瘤



此外，勞損性疾病如彈弓手、腕管綜合症、媽媽手、網球肘等，若不及時予以適當處理，可能演變為慢性痛症，為生活帶來不便。

我們會按病情提供合適的治療，有需要時亦會透過注射藥物或安排小手術，為您解決疼痛等問題。

嵌甲



脂肪瘤



膿腫



彈弓手



## 更多骨質疏鬆資訊

骨質疏鬆藥物可分為口服藥物及皮下注射藥物。

一般口服藥物均需每星期或每月服用；新一代骨質疏鬆藥物則可每半年注射一次。

### 信康醫健網絡

<http://www.surecare.com.hk>

### 香港醫療專科中心

<http://www.hkspecialistmedical.com>